

**Le GRETA t'accompagne**

**Le bien-être au travail**

**C'est quoi ?**

Spoiler alert :  
ce n'est pas que des  
plantes et un  
babyfoot ...



# Une tendance RH devenue indispensable ...

**86%**

c'est le nombre de salariés  
qui considèrent le bien-être  
au travail indispensable



Stress, perte de sens,  
isolement ...

La qualité de vie au  
travail n'est plus un +  
mais une priorité !



# Le bien-être au travail

c'est quoi ?

## Un équilibre entre :

- ✓ La santé mentale et physique
- ✓ L'ambiance de travail
- ✓ La reconnaissance professionnelle
- ✓ L'autonomie et le sentiment d'utilité
- ✓ Les perspectives d'évolution



# Se former

Pourquoi ?



Mieux gérer son stress



Mieux communiquer au sein d'une équipe



Développer son assertivité

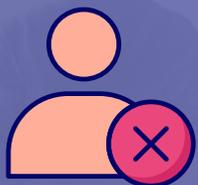


Retrouver du sens dans son métier



# Pour les entreprises

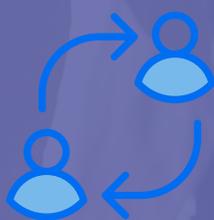
C'est une stratégie !



Moins d'absentéisme



Plus d'engagement



Moins de turnover



Un climat social apaisé



# En reconversion ?

En recherche d'équilibre ?

Vous cherchez un métier qui a  
du sens ?

Faire quelque chose qui vous  
plaît ?

Trouvez votre future  
formation ici

