

Le GRETA t'accompagne

Préparation aux JPO

Faire le
bon choix
d'orientation !



POURQUOI BIEN PRÉPARER SES JPO ?

Simplement parce que choisir sans infos,
c'est risqué :

75%

Disent avoir peur de leur
avenir professionnel

56%

Des jeunes regrettent déjà un
choix d'orientation

47%

Estiment ne pas avoir eu assez
d'informations

Les JPO servent à éviter de se tromper



AVANT LES JPO : 3 QUESTIONS À SE POSER



Est-ce que je cherche un métier précis ou à tester un domaine ?



Est-ce que je préfère apprendre en cours, sur le terrain, ou les deux ?



Est-ce que je veux une formation courte, diplômante, professionnalisante ?

Il n'y a pas de «bon» ou «mauvais» projet, seulement des projets à clarifier



LES BONNES QUESTIONS À POSER PENDANT LES JPO

**Ton objectif : Comprendre ce que tu
feras vraiment après !**

Quels métiers
concrets après
cette formation ?

Quels sont les
débouchés réels
(emploi, poursuite
d'études) ?

Quel est le rythme
(temps en centre /
temps en
entreprise) ?

Est-ce que je peux
changer de voie si
je me rends compte
que ce n'est
pas pour moi ?



À QUI PARLER POUR AVOIR LA VRAIE INFO ?

Tu peux parler avec :



Les formateurs

→ pour comprendre le contenu réel



Les apprentis / stagiaires
→ pour le vécu du quotidien



Les conseillers

→ pour l'orientation, les passerelles, les financements représentants de formations

32 % des jeunes font confiance aux témoignages d'étudiants



POURQUOI L'APPRENTISSAGE EST UNE VRAIE SOLUTION

L'apprentissage, c'est :

- ➔ Une formation + un métier en même temps
- ➔ Un salaire
- ➔ Une expérience professionnelle réelle
- ➔ Une façon de tester un métier avant de s'engager sur le long terme

C'est l'idéal quand on hésite
ou que l'on veut du concret



POURQUOI CHOISIR LE GRETA ?

Le GRETA c'est un choix sécurisant et professionnel

Des formations reconnues par l'État

Des parcours adaptés à ton projet, même s'il évolue

Une forte connexion avec les entreprises

Un apprentissage possible sur de nombreux métiers

Un accompagnement avant, pendant et après la formation

**Le GRETA t'aide à construire ton projet,
pas à rentrer dans une case**

**Le GRETA METEHOR ouvre ses portes
le 7 février 2026 de 10h à 16h**



PORTES OUVERTES DU GRETA METEHOR PARIS

Le 7 février de 10h à 16h
70 bd Bessières
75017 Paris

Pour aller plus loin



Sources :

- Sondage OpinionWay pour Edumapper
- Ministère de l'Éducation nationale
- CREDOC / INJEP

