

Le GRETA t'accompagne

Ton kit de survie

**Mode d'emploi
pour une rentrée
sans stress**



1

Range tes Birk

L'été, c'est fini ! Nouveau look pro soigne ton entrée en entreprise.

Faire bonne impression dès le début, c'est envoyer un signal positif à ton employeur. Un style soigné et une attitude pro renforcent ta crédibilité dès le premier jour.



2

Ton agenda toujours à jour

Cours, boulot, projets... Spoiler : tu n'as pas le clone mode activé !

Une organisation béton t'évite le stress et les oublis. Astuce : opte pour un outil digital simple comme Notion, Google Calendar ou MyStudyLife, très prisés des étudiants.



3

Prépare ton kit de survie

PC chargé, chargeur, carnet, vitamines C, et... ton sourire (même pour le prof du lundi matin).



Gérer cours et missions, c'est un vrai marathon. Ton kit t'aide à activer trois soft skills clés : adaptabilité, flexibilité et résistance au stress pour rester au top toute la journée.



4

Boost ton réseau

Tes collègues = tes alliés. Ton maître d'apprentissage ? Ton guide. Et LinkedIn ? Ta vitrine pro (tu t'y mets aujourd'hui !).



Le réseau, c'est ton futur. Plus tu échanges, plus tu apprends... et plus tu te crées des opportunités pour l'après-diplôme, donc du fun en after work, ou viennoiseries le matin !



5

La priorité c'est toi !

Oui, le rythme est intense, mais sans toi,
pas d'aventure !

La clé de la réussite, c'est
l'équilibre. Préserve ton
énergie : planifie aussi du
temps pour souffler,
faire du sport ou voir tes
amis.



Ton objectif : apprendre, progresser et kiffer ton alternance !

Si tu n'es pas encore
inscrit ...

